

Номенклатур а	Итого	б/д с колбасой	Чай с сахаром	Ст из овощей	Суп карт с крупой	Рыба припущенная	Картофельное пюре	сок	Хлеб ржано/п/ 25/25
		30/40	200 гр.	50 гр.	200 гр.	50 гр.	120 гр.	200 гр.	
	1 блюдо		1 1 блюдо	1 1 блюдо	1 1 блюдо	1 1 блюдо	1 1 блюдо	1 1 блюдо	1 1 блюдо
Батон		0,03							
Колбаса вареная		0,042	0,042						
Чай			0,001						
Сахар			0,014						
бурак									0
Лук									
Масло раст.					0,008	0,008	0,005	0,005	
Соль					0,003	0,003	0,005	0,005	
картофель пшено					0,002	0,002	0,002	0,002	
Морковь					0,06	0,06	0,002	0,002	
Вода					0,003	0,003	0,13	0,13	
Лавр. Лист			0,2		0,008	0,008			
Зелень суш.					0,14	0,14	0,013	0,013	
Масло слив.					0,005	0,005			
сок							0,004	0,004	
Лим. Кислота								0,2	0,2
Хлеб рж									0
Хлеб пшен.									0,025
филе рыбы						0,06			0,025
Сухари панир.						0,06			
Яблоко									
Молоко							0,015	0,015	

Номенклатура	Итого	Каша молочно-чая с сахаром 150/5	Чай с сахаром и лимонном 200 гр.	Каша гречневая 100 гр.	Рассолиник Лениградский со сметаной 200 гр.	Тедгели Муруние в соусе 50/30 гр.	Компот из сухофр. 200 гр.	Хлеб ржано/пшеничн. 25/25	Соус 30 гр.	Салат из овощей	Фрукты
Молоко	1 бнедо	0,0615	0,0615	1 бнедо	1 бнедо	1 бнедо	1 бнедо	1 бнедо	1 бнедо	1 бнедо	1 бн.
рис		0,015	0,015			0,003	0,003				
Чай		0,005	0,001	0,001			0,015	0,015		0,001	0,001
Сахар		0,014	0,014	0,014							
Лимон		0,006	0,006						0,001	0,001	0,001
Лук					0,01	0,01	0,009	0,009			
Масло раст.					0,004	0,004	0,004	0,004			0,002
Соль		0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002	0,002			0,001
Картофель					0,08	0,08					
Пшеница					0,004	0,004					
Орехи, сол					0,015	0,015					
Мякоть					0,01	0,01					
Вода		0,615	0,615	0,2	0,15	0,15	0,07	0,07	0,004	0,004	0,03
Лавр. лист					0,0001	0,0001			0,03	0,03	
Зелень суш.					0,0005	0,0005					
Масло слив		0,005	0,005	0,005	0,005	0,005					
Сухофр.							0,015	0,015			
Сметана					0,005	0,005					
Лим.							0,0002	0,0002			
Кислота											
Хлеб рж								0,025			0,025
Хлеб пшен.								0,025			0,025
Хлеб пшен.								0			
Сухофр.						0,045	0,045				
Лавр.						0,007	0,007				
Мята									0,001	0,001	
Томат.									0,004	0,004	
Порея										0,06	0,06
Буряк											
Гречка											
Пшено		0,015	0,015								
Лимонскн											
											0,2

0,001 0,004

Номенклатура	Итого	Смлет	Какао с молоком	Хлеб пшеничный	Салат из овощей	Борщ со	Компот из сухофр.	Хлеб ржаной/пшеничн.	Шницель рыбный	Картофельное
Яйцо	1 блюдо	1	1 блюдо	1 блюдо	1 блюдо	1 блюдо	1 блюдо	1 блюдо	1 блюдо	1 Бл.
Какао			0,002							
Сахар			0,015				0,015			
Молоко		0,015	0,08							0,015
Батон				0,03						
Огурец					0,03					
Морковь						0,011				0,004
Лим. Кислота							0,0001	0,0001		
Соль				0,002					0,002	0,002
Картофель						0,023	0,023			0,167
Лук						0,008	0,008		0,01	0,01
Бурак						0,035	0,035			
Сухари пан.									0,007	0,007
Томат. паста						0,004	0,9			0,004
Сухофрукты							0,015	0,015		
Хлеб ржаной								0,025		
Масло слив.										0,005
Мука								0,025		
Хлеб пшеничный								0,025	0,01	2,144
Минтай									0,07	0,07
Масло раст.					0,004				0,005	0,005
Зелень суш						0,0001	0,0001			
Лавр. лист						0,0001	0,0001			
Сметана							0,005			
Помидор					0,03					
Капуст						0,015				
Рис							3,02			

200 гр.

2550 гр.

150

200 гр.

25/25

50 гр.

Пюре
150 гр.
Соус
30 гр.

Наименование	Итого	Запасники творожная	Чай с сахаром	Салат из овощей	Шп из св. капусты со сметаной	Колбаса из филе мр	Компот из сухофруктов	Суп	Хлеб ржаной/пшеничн.	Макароннй отварные
Творог	1 б/недо	0,045	1 б/недо	1 б/недо	1 б/недо	1 б/недо	1 б/недо	1 б/недо	1 б/недо	1 б/недо
Манна	0,005	0,005	0,001	0,001						
Чай	0,005	0,005	0,015	0,015						
Сахар	0,002	0,002		0,004	0,008	0,002	0,015	0,001		
Масло	0,002	0,002		0,004	0,003	0,003				
Яйца	0,002	0,002		0,002	0,002	0,002				
Картофель					0,028	0,028				
Кальца					0,045	0,045				
Морковь					0,01	0,01				
Равр. Лист					0,0001	0,0001				
Зелень					0,0001	0,0001				
Слив.										
Сухоефрукт				0,030	7,55		0,02	0,02		
Помидор									0,025	4
Хлеб рж						0,015			0,025	4
Хлеб										
Филе						0,007				
Куринное	0,002	0,002				0,007				
Сухари										
Панир.										
Гуруец					0,002				0,004	0,64
Томат									0,001	0,16
Чуца										
Рисо	25									
Сметана	0,002	0,002			0,005	0,8				
Молоко	0,01	0,01								
Бурак										
Макароннй										0,04
Лавр. Лист										
Лимон		0,006		0,96						

Номенклатура	Итого	Хлеб пшеничный	Сарделька говяжья 100 гр.	Чай с сахаром и лимоном 200 гр.	Овощи натуральные 50 гр.	Суп карт. с рыбой 200/5 гр.	Филе кур тушенное в сметанном соусе 50 гр.	Макаронны отварные 150 гр.	Кисломолочный напиток 200 гр.	Хлеб ржано/пшеничн. 25/25
Батон	1 блюдо	0,03	1	1 1 блюдо	1 1 блюдо	1 1 блюдо	1 1 блюдо	1 1 блюдо	1 1 блюдо	1 1 блюдо
сардельк а			0,03	0,1						
Чай				0,001					0,015	0,015
Сахар				0,014						
Лимон				0,006						
Ломидор Ы					0,05	0,05				
Лук						0,014	0,015	0,015		
Масло раст.						0,005	0,006	0,006		
Соль					0,002	0,002	0,002	0,002		
Мука							0,002	0,002		
Филе кур.							0,095	0,095		
сметана							0,005	0,005		
Картофел ь						0,137	0,137			
Морковь						0,015	0,015	0,004		
Лавр.						0,0001	0,015	0,0001		
Лист								0,015		
Зелень						0,0005	0,0005	0,0001		
Сул.								0,075		
Масло слив.									0,005	0,005
Йогурт									0,201	0,201
Хлеб рж										0,025
Хлеб пшен.						0,050				0,025
Горбуша							7,55			
Томат							0,002	0,002		
Макарон Ы								0,052	0,052	