

29.03.2022

Меню МБОУ СШ. с. Талицкий Чамлык

Приём пищи	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углев оды
Завтрак	Гор. блюдо	81	Макарон с сыром	150г	17.82	233	6.18	7.71	34.82
	Гор. напиток	102	Какао	20г	6.73	161	3.6	2.50	15.6
	хлеб	110	Булочка	30	3.74	71.4	2.58	0.33	14.7
			кофе с молоком	40	2.2	77.3	4.8	6.4	28.81
Завтрак 2	фрукты				50.31				
Обед	Закуска	1	Салат с овощами и помидорами	80	16.58	98.0	0.56	0.007	11.82
	1 блюдо	30	Суп картофельный с морковью	250	10.00	207.0	7.4	5.0	36.7
	2 блюдо	136	Телятина с картофелем	150	21.83	252.0	22.5	27.6	84.3
	Гарнир								
	Сладкое	122	Ягодный десерт	175	15.75	116.0	5.8	6.4	9.9
	Хлеб бел.								
	Хлеб чёр.		111	Хлеб с изюмом	60	4.59	118.8	3.96	0.72
	десерт		банан	158	3.160	96.0	4.5	0.5	21.0
					103.35				