



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ

398600 г. Липецк, ул. Циолковского, 18. Тел.: 7 (4742) 34-95-25; факс: 8 (4742) 74-88-02, e-mail: root@obluno.lipetsk.su

ПРЕСС-РЕЛИЗ

Журналисты и политики дали советы девятиклассникам по итоговому собеседованию

Итоговое собеседование по русскому языку с 2018/2019 учебного года введено для выпускников 9 классов как обязательное, его успешная сдача будет являться для них условием допуска к государственной итоговой аттестации. Результатом итогового собеседования может быть «зачет» или «незачет».

Участникам итогового собеседования будет предложено выполнить четыре задания: чтение текста вслух, его пересказ с привлечением дополнительной информации, монологическое высказывание по одной из выбранных тем и диалог с экзаменатором-собеседником.

В преддверии проведения итогового собеседования по русскому языку, в этом году – 13 февраля, журналисты, ведущие и политики, дали практические профессиональные советы выпускникам девятых классов.

Чтобы уверенно чувствовать себя на итоговом собеседовании, Школа журналистики Липецка рекомендует читать газеты и смотреть ТВ-новости каждую неделю, выделять главные события, пересказывать их. А также учиться формулировать свои мысли, следить за структурой и оригинальностью. Кроме того, необходимо записывать свою речь, прослушивать, работать над недостатками и тренироваться выступать публично перед знакомой и добродушно настроенной аудиторией, что во время собеседования это поможет справиться с волнением.



Прокофьев Александр Юрьевич



(4742) 32-95-01; +7-951-300-95-43



prokofyev@obluno.lipetsk.su

Мы в социальных сетях:

<http://vk.com/edu48>

<http://vk.com/egelipetsk>

<https://www.facebook.com/uoin.lo>

По мнению автора и ведущей программы «Страна спортивная» на канале «Липецкое Время» и «Матч ТВ», ведущей областных и городских мероприятий Ксении Ролдугиной, самым трудным является борьба со страхом. «Самое трудное при подготовке, как мне кажется – побороть свой страх перед устными выступлениями. Мало готовится самому, один на один с учебниками. Можно знать материал и ответ на любой вопрос, можно знать текст и быть готовым к нему, но встретиться глазами с человеком (экзаменатором) и забыть всё это. Поэтому важно приобрести опыт выступлений на публике. Можно начать с семьи, пересказывать тексты и отвечать по ним на вопросы родственникам – это первый шаг. Затем попросить друзей и знакомых вас выслушать и задать пару вопросов» – считает она. При этом добавляет: «Даже если вы бывалый оратор, например, ведущий школьных мероприятий, вы должны понимать, что это не одно и то же: читать с листа сценарий, рассказывать стихи наизусть и уметь чётко сформулировать мысль, правильно донести и подобрать уместные речевые обороты, слова».

Алексей Орешников, Редактор газеты «Житьё в Липецке» ООО ИД «Свободная пресса» посоветовал справиться не только со страхом, но и с словами паразитами. «Одним из главных факторов, мешающих уверенно держаться во время любых собеседований и публичных выступлений, является страх неудачи. Переживания часто выбивают из колеи даже взрослого человека. И избавиться от них можно хорошим знанием материала и моральной подготовкой. Отрепетируйте беседу, предположите, что могут у вас спросить и заранее подготовьте аргументированный ответ. Представьте самый пессимистичный сценарий, чтобы подготовиться к любым сложностям и не растеряться на собеседовании. Ну и, конечно, следите за грамотностью речи. Избавляйтесь от слов паразитов. Лучше сделать многозначительную паузу и собраться с мыслями, чем издать протяжное «э-э-э» или «ну-у-у» – отмечает Алексей Михайлович.

«Имея большой опыт выступления перед публикой, хочу вам дать пару незамысловатых, интересных советов, которые надеюсь помогут вам. Во-первых, когда вы заходите в помещение, где вас будут экзаменовать, сделайте это как-

нибудь интересно. Привлеките к себе сразу внимание. Таким образом, люди отвлекутся от своих мыслей и поймут, что сейчас перед ними будет выступать человек, который, наверное, что-то расскажет интересное. Второе... Как только начинаете говорить, забудьте о банальностях: не говорите про хорошую погоду, про то, как вы замечательно выглядите. Выдайте какую-то мысль, скажите эти же слова, но как-то интересно. Продолжайте привлекать к себе внимание давая понять, что вы не так-то просты. Ну и в-третьих, чтобы окончательно все укрепились в мнении, что вы классный и много знаете, сделайте так, чтобы это было правдой. Побольше читайте, побольше развивайтесь, побольше общайтесь не в сети, а вживую с интересными людьми и тогда ваш кругозор будет достаточно широк для того чтобы тот экзамен, то испытание которое вы проходите, прошел успешно. Удачи вам!», – поделился Василий Шевяков, директор телеканала ВОТв.

В помощи советами девятиклассникам по подготовке к итоговому собеседованию присоединилась радиостанция Липецк-«FM». Ведущая программ радиостанции Татьяна Власова советует следующее: «Мой главный совет выпускникам 9-х классов – больше читать. Это нужно делать ежедневно. И начинать не за год до экзамена, а с самого 1-го класса. Читать нужно всё: художественную литературу, новости, энциклопедии и т.д. А затем делиться своими впечатлениями о прочитанном с родителями, друзьями, одноклассниками. И делать это на «русском» языке, без сленгов, с наименьшим количеством слов-паразитов. Бояться экзамена не нужно. Надо быть уверенным в себе, в своих ответах. Чётко формулировать мысль, не бояться встречного вопроса экзаменатора. Ведь в положительном результате заинтересованы все: и выпускник, и учитель!»

А ее коллега, специальный корреспондент радиовещания радиостанции «Липецк FM» Максим Бобров предложил визуализировать содержание. «Думаю, что не открою новый континент, сказав, что от тривиального запоминания текста без углубления в его суть, толку, мягко говоря, немного. В связи с этим, я настоятельно рекомендую развивать образное мышление. Именно образное, а не

ассоциативное. Не старайтесь учить обычную последовательность предложений. Глядя на текст, формируйте в сознании образы того, что вы только что прочитали. Тем самым вы дополнительно «визуализируете» его содержание, что, в свою очередь, поможет вам лучше его запомнить и проанализировать. Ну и, разумеется, не стоит забывать о том, что успех на собеседовании во многом зависит от вашего общего уровня эрудиции. Накопленный багаж знаний всегда поможет вам наиболее ярко высказать свою точку зрения практически по любой теме», – поделился Максим Бобров.

Психологический аспект является немаловажным в успешной сдаче экзаменов. Так Оксана Драганова – председатель Липецкой региональной общественной организации «Коллегия психологов», заведующая кафедрой психологии и педагогики Института развития образования, советует психологически подготовиться и эмоционально настроиться на сдачу устного экзамена, так как спутником любого экзамена является волнение. И отмечает, что важно помнить следующее: оптимальный уровень тревожности необходим для мобилизации внутренних ресурсов организма.

«Для успешной сдачи устного экзамена необходимо позаботиться заранее о развитии коммуникативных навыков и диалоговой речи. Каждый день читайте и пересказывайте текст объёмом 7-9 предложений. Именно данное количество смысловых единиц способна воспроизвести ваша кратковременная память. Тренируйтесь в диалогах с родными, близкими, друзьями, выражаясь не бытовым, а литературным языком» – посоветовала Оксана Драганова.

Интересный психологический прием посоветовал радиоведущий радиостанции Europa Pluse Артур Круза: «Выступить перед комиссией на экзамене, то ещё удовольствие. Избавиться от волнения полностью не получится, уж поверьте мне, а вот справиться с чрезмерной нервозностью можно попробовать. Итак, мысленно посадите за стол кого-нибудь из близких: маму дедушку и т.д. Или доведите все до абсурда и представьте, что вы сдаёте экзамен Джиму Морисону, Игорю Акинфееву, Филипу Киркорову, Фараону и Джастину Биберу, который сидит в обнимку с Винни Пухом. Для этого не нужно

представлять себе их во всех подробностях, просто скажите сами себе, что они там, и джут вашего выступления, подсознательно это добавит вам уверенности и поднимет настроение, а это уже пол дела».

Вместе с журналистами и ведущими, советы выпускникам дали и деятели политики. «Не бойтесь. Самое опасное в публичном выступлении – ваш собственный страх. Голос будет дрожать, а мысль блуждать и уходить от темы. Будьте уверены в себе и спокойны. Навыки высокой речевой культуры появляются не быстро. За ночь до выступления их развить не получится. Но за



друзьями. Увидев себя со стороны, глазами близких, Вы поймёте, что выглядите и говорите весьма неплохо!», – рекомендует депутат Липецкого областного Совета депутатов Андрей Трофименков.